

### Algemeen

AA De Eerste  
p/a Kammerstraat 22 - 9000 Gent  
Bart : 0485 / 59.62.61  
eerste@live.be

### Groep Antwerpen

**Waar :**  
Het Roze Huis - 1ste Verdiep  
Draakplaats 1 - Antwerpen  
**Wanneer :**  
Elke dinsdag van 20 tot 22.00 uur  
**Contact :**  
Sven: 0479 / 34.36.66  
Bob: 0475 / 98.04.66  
gauke.poppema@kreatos.be

### Groep Gent

**Waar :**  
Casa Rosa - Salon (Gelijkvloers)  
Kammerstraat 22 - Gent  
**Wanneer :**  
Elke donderdag van 20 tot 22 uur  
**Contact :**  
Frank : 0473 / 77.65.77  
Bart : 0485 / 59.62.61  
eerste.gent@live.be

### Groep Waregem

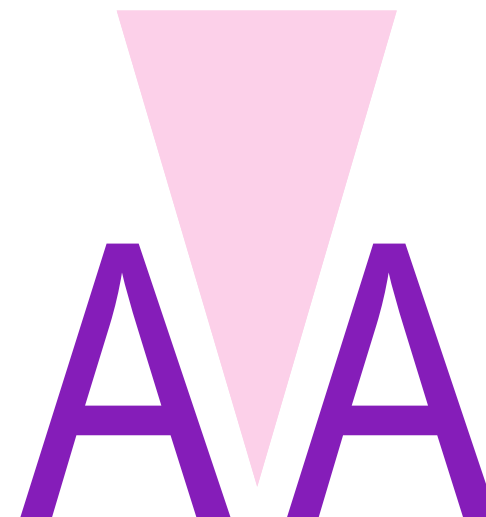
**Contact :**  
Frederik : 03 / 777.61.32  
Geert : 0472 / 44.64.09  
eerste.waregem@live.be

Geef mij

de kalmte  
om te aanvaarden  
wat ik niet kan veranderen

de moed  
om te veranderen  
wat ik kan veranderen

de wijsheid  
om tussen deze twee  
het onderscheid te maken



**De Eerste**

**Anonieme  
Alcoholisten**



## AA WIE WE ZIJN ...

Werken aan een verslaving kan je moeilijk alleen. Dat begrepen de stichters van de AA-beweging al zo'n dikke 50 jaar geleden. Sindsdien is dit idee uitgegroeid tot een vrijwillige en wereldomvattende beweging van mannen en vrouwen om tot nuchterheid te komen en om deze nuchterheid te behouden. Men raamt het aantal groepen op 88.000, met meer dan 1,2 miljoen leden in 134 landen. Vlaanderen telt ongeveer 400 groepen.

De Anonieme Alcoholisten zijn een groep mensen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen met hun probleem. De AA-methode is gestoeld op anonimiteit, gelijkgestemdheid en wederzijds respect. De enige vereiste voor lidmaatschap is een gemeend verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen aan verbonden. Er zijn ook geen bindingen met enige religie, sekte, genootschap, politieke partij of enigerlei andere organisatie of instelling.

Duizenden en duizenden mensen vonden in de AA een weg naar bevrijding en naar een nieuw leven.

AA-Groep "De Eerste" werd in 1996 opgericht als Holebi AA-Groep. Hierbij staat respect voor ieders diversiteit centraal. Ondertussen is de groep geëvolueerd tot een gewone, gemengde groep waar iedereen welkom is.

De enige vereiste voor AA-lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.

## AA WAT WE DOEN ...

### ONZE NUCHTERHEID BEWAREN

Het programma van de groep is totale alcoholonthouding. De groepsleden vermijden eenvoudig het eerste glas ter hand te nemen, en dit dag na dag. De nuchterheid wordt bewaard door ervaring, kracht en hoop samen te delen op de groepsbijeenkomsten, en dit dankzij de "12 stappen voor herstel van alcoholisme".

### ONZE ANONIMITEIT BEWAREN

Anonimiteit is de geestelijke grondslag van dit programma. Ze verplicht de groep ertoe zichzelf te besturen door middel van principes in plaats van persoonlijke meningen. De groep is een gemeenschap van gelijken. De groep streeft ernaar het herstelprogramma zelf kenbaar te maken, niet de individuele mensen die aan het programma deelnemen. Anonimiteit in media is dan ook de beste waarborg voor alle groepsleden dat hun lidmaatschap niet openbaar gemaakt zal worden.

### ONZE ONAFHANKELIJKHEID BEWAREN

Ten opzichte van andere groepen en organisaties heeft de groep als groep een houding aangenomen van "samenwerking maar geen binding". De groep heeft dan ook als groep geen mening over onderwerpen buiten het herstelprogramma. Daarom mag de naam van de groep nooit betrokken worden bij enig publiek meningsverschil.

In de loop der jaren heeft de groep een traditie opgebouwd en bekrachtigd van volledige voorziening in de eigen behoeften. Er worden geen bijdragen van buitenaf gevraagd of aanvaard.

## AA WAT WE NIET DOEN ...

Wij houden geen ledenlijst bij.

Wij engageren ons niet in onderzoeken.

Wij zijn niet aangesloten bij andere sociale instellingen.

Wij doen niet aan medische of psychiatrische advisering.

Wij controleren onze leden niet.

Wij verstrekken geen geneesmiddelen.

Wij verschaffen geen attesten (voor rijbewijs, rechtbanken, OCMW, ...)

Wij verschaffen geen sociale voorzieningen (voedsel, kleding, werkgelegenheid, geld, woongelegenheid, ...)

Wij geven geen raad bij gezins- of beroepsproblemen.

Wij bemoeien ons niet met je privé-leven (althans niet meer en niet verder dan je zelf wilt).

**Zit jij met een dergelijk probleem? Geef ons dan een seintje. Je bent van harte welkom op de vergaderingen. Samen doen we er beslist iets aan!**